



कैंसर जागरूक प्रोग्राम

कैंसर को जानो, कैंसर को पहचानो और फिर रहो कैंसर से दूर
सौजन्य से अक्षांश रीसर्च फाउंडेशन

कैंसर होने से पहले उसे समझ ले

कैंसर को समझने के लिए पहले उसकी जांच करनी जरूरी है, सुर्खियों ऐसी है के भारत में अगले १० वर्षों में २.५ करोड़ लोगो को कैंसर होने की आशंका है इनमे से कई लोगो को इलाज संभव नहीं है क्योंकि उन्होंने अपनी जांच नहीं करवाए है, आप इन बातो का रखे ध्यान और इसकी जानकारी रखे और समय समय पर जांच करते रहे, सही समय पर जांच और फिर इलाज आपको रखे कैंसर से दूर

ब्रेस्ट कैंसर

अपने पुरे जीवन में हर २५ महिलाओ में एक को ब्रेस्ट कैंसर होने की सम्भावना है इसकी जांच करके आसानी से बच सकते है ४५ से अधिक उम्र की महिलाओ को अगर ये कैंसर की सम्भावना हो तो मेमोग्राफी करवाना चाहिए

मुँह का कैंसर

मुँह का कैंसर हमारे देश में बहुत होता है क्योंकि हमारे देश में तम्बाकू, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा, खैनी, पान मसाला आदि का बहुत उपयोग होता है ज्यादा शराब पीना भी इसका एक महत्पूर्ण कारण है इसकी जांच के लिए डॉक्टर मुँह गले में छाले, रंग बदलवा, गांठो को देखकर समझा सकते है इससे पहले की ये कैंसर में परिवर्तित हो जाए डॉक्टर से जांच करवा ले, नियमित दांतो के जांच से भी इसकी जानकारी का पता किया जा सकता है

सर्वाइकल कैंसर (गर्भशय ग्रीवा कैंसर)

इसकी समय समय पर जांच करवानी चाहिए और डॉक्टरों से समय समय पर विचार करनी चाहिए

बड़ी आत या गुदा का कैंसर

ये भी हमारे देश में बहुत हो रहा है इसकी समय समय पर जांच करवानी चाहिए

प्रोस्टेट कैंसर

बढ़ती उम्र के आदमियों में ये होने की सम्भवना होती है,

अपने कैंसर रिस्क के बारे में अपने डॉक्टर से सलाह लीजिए और वो आपको सही सलाह देंगे